

Bei Patienten mit bereits bestehenden Lungenerkrankungen

# KÖNNTEN NTM ZUSÄTZLICHE SCHÄDEN VERURSACHEN?

[www.NTMfakten.de](http://www.NTMfakten.de)

Eine pulmonale Infektion mit nontuberkulösen Mykobakterien (NTM) ist eine chronische Erkrankung, die kräftezehrend und progressiv verlaufen kann.<sup>1,2</sup>

## WAS SIE ÜBER NTM WISSEN SOLLTEN

### Wie häufig sind NTM?

Einer Umfrage zur Folge gibt es schätzungsweise fast 20 000 Patienten in Europa, bei denen eine pulmonale Infektion durch NTM diagnostiziert wurde. Da diese Erkrankung nicht meldepflichtig ist, könnte es sein, dass die tatsächliche Anzahl der Infektionen höher liegt.<sup>3,4</sup>

### Wer ist durch NTM gefährdet?

Während sich ein Großteil der gesunden Menschen, die mit NTM in Kontakt kommt, nicht infiziert, haben Patienten mit strukturellen Lungenerkrankungen wie COPD, Emphysem, Asthma, zystischer Fibrose und Bronchiektasen hingegen ein erhöhtes Risiko zu erkranken.<sup>5-8</sup>

### Wer ist ein typischer NTM-Patient?

Der typische Patient mit einer pulmonalen NTM Infektion leidet zusätzlich an einer anderen Lungenkrankheit, ist männlich, mittleren Alters und Raucher. Im Krankheitsverlauf kann es zu kavernenösen Schädigungen der Lunge kommen, die innerhalb weniger Jahre zum Lungenversagen führen kann.<sup>1,5</sup>

Eine weitere typische Patientengruppe stellen Frauen nach der Menopause dar, die nicht rauchen. Sie haben keine Vorerkrankung der Lunge, leiden jedoch unter einem chronischen Husten, der möglicherweise nicht auf eine Behandlung mit Antibiotika angesprochen hat.<sup>1,5</sup>

### Warum kann die Diagnose von NTM eine Herausforderung sein?

Die Anzeichen und Symptome einer pulmonalen NTM Infektion, wie beispielsweise chronischer Husten, Müdigkeit und ein Nicht-Ansprechen auf eine Antibiotikabehandlung, kommen häufig vor und sind so unspezifisch, dass es sich auch um viele andere Erkrankungen handeln könnte. Daher werden NTM leicht übersehen und es kommt vor, dass sie über Monate oder sogar Jahre nicht diagnostiziert werden.<sup>1,5</sup>

### Wie schwerwiegend ist eine Infektion durch NTM?

Einige pulmonale NTM Infektionen (z.B. *Mycobacterium avium* Komplex) können recht schnell fortschreiten und zu umfangreichen Schädigungen der Lunge u.a. kavernenöse Läsionen und zu Atemversagen führen.<sup>1</sup>

Pulmonale NTM Infektionen können die Lungenfunktion weiter verschlechtern. Dies hat zur Folge, dass es zu einer Verstärkung von bestehenden Atemproblemen bei Patienten mit schweren Begleiterkrankungen kommen kann.<sup>6,9</sup>

**Referenzen:** 1. Griffith DE, Aksamit T, Brown-Elliott BA et al. An Official ATS/IDSA Statement: Diagnosis, Treatment, and Prevention of Nontuberculous Mycobacterial Diseases. *Am J Respir Crit Care Med.* 2007;175:367-416. 2. Winthrop KL, McNelley E, Kendall B, et al. Pulmonary Nontuberculous Mycobacterial Disease Prevalence and Clinical Features. *Am J Respir Crit Care Med.* 2010;182(7):977-982. 3. Wagner D, van Ingen J, Adjemian J, et al. Annual Prevalence and Treatment Estimates for Nontuberculous Mycobacterial Pulmonary Disease in Europe: A NTM-NET Collaborative Study. 2014, Presented at ERS Congress. 4. Van der Werf MJ, Ködmön C, Katalinc-Janković V, et al. Inventory study of non-tuberculous mycobacteria in the European Union. *BMC Infectious Diseases.* 2014;14(62):1-9. 5. Young JD, Balagopal A, Reddy NS, et al. Differentiating colonization from infection can be difficult. *J Respir Dis.* 2007;28(1):7-18. 6. Adjemian J, Olivier KN, Seitz AE, et al. Prevalence of nontuberculous mycobacterial lung disease in U.S. Medicare beneficiaries. *Am J Respir Crit Care Med.* 2012;185(8):881-886. 7. Fritscher LG, Marras TK, Bradi AC, et al. Nontuberculous mycobacterial infection as a cause of difficult-to-control asthma: a case-control study. *Chest.* 2011;139(1):23-7. 8. Adjemian J, Olivier KN, Prevots DR. Nontuberculous mycobacteria among patients with cystic fibrosis in the United States: screening practices and environmental risk. *Am J Respir Crit Care Med.* 2014;190(5):581-586. 9. Lee M-R, Yang C-Y, Chang K-P, et al. Factors Associated with Lung Function Decline in Patients with Non-Tuberculous Mycobacterial Pulmonary Disease. *PLoS ONE.* 2013;8(3):e58214.

Grafik und Darstellung dienen lediglich zur Veranschaulichung. Das Fortschreiten der Erkrankung sowie die tatsächlichen Lungenschäden können von Patient zu Patient variieren.

Insmed Copyright 2016 © Insmed und das Insmed Logo sind eingetragene Marken von Insmed. Alle Rechte vorbehalten. NP-DE-00080

insmed